

«СОГЛАСОВАНО»

Старший воспитатель
МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида №35 «Соловушка»
Л.А. Мусина
Старшая медицинская сестра
Л.Н. Гатина

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида №35 «Соловушка»
Н.А. Мусина
« 29 » 08 2023г.

Режим дня
Средняя группа №1 (4-5 лет)
№ 1 - нче төркемнен көн тәртибе
(холодный период)

6.00-6.20	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке				
6.20-7.20	Утренняя прогулка				
7.20-7.30	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике				
7.30-7.40	Утренняя гимнастика				
7.40-8.15	Игры. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15-8.35	Завтрак				
Подготовка к ООД, самостоятельна я деятельность ООД	8.35-9.10	8.35-8.50	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.15
	Понедельник 9.10-9.30 9.40-10.00	Вторник 8.50-9.10 9.20-9.40- (1) 9.50-10.10-(2)	Среда 9.00-9.20 9.30-9.50	Четверг 9.00-9.20 11.10-11.30- Физ. на возд	Пятница 9.15-9.35 9.45-10.05
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.20-9.30	9.20-9.30	9.35-9.45
Подготовка к прогулке	10.00-10.15	10.10-10.25	10.00-10.15	9.50-10.05	10.05-10.15
Прогулка	10.15-11.30	10.25-11.30	10.15-11.30	10.05-11.30	10.15-11.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
11.40-11.50	Гигиенические процедуры, Подготовка к обеду				
11.50-12.20	Обед				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка к сну.				
12.30-15.00	Сон				
15.00-15.15	Пробуждение. Оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику.				
15.15-15.25	Полдник				
15.25-16.10	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа Круговая деятельность (понедельник, четверг, пятница в 15.30-15.50)				
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.20-16.40	Ужин				
16.40-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход домой				

СОГЛАСОВАНО»

старший воспитатель
МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида №35 «Соловушка»

Л.А. Мусина
старшая медицинская сестра
Л.Н. Гатина

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий
МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида №35 «Соловушка»

Н.А. Мусина
«29» 08 2023г.



Режим дня
Средняя группа №4 (4-5лет)
№ 4- нче төркемнен көн тәртибе
(холодный период)

5.00-6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке				
6.30-7.30	Утренняя прогулка				
7.30-7.45	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике				
7.45-7.55	Утренняя гимнастика				
7.55-8.15	Игры. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15-8.35	Завтрак				
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность ООД	8.35-9.00	8.35-9.20	8.35-9.00	8.35-8.50	8.35-8.50
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.20	9.20-9.40	9.00-9.20	8.50-9.10	8.50-9.10 (1)
	9.30-9.50	9.50-10.10	9.30-9.50	9.20-9.40	9.20-9.40 (2) 11.10-11.30- Физк. на воздухе
Второй завтрак	9.20-9.30	9.40-9.50	9.20-9.30	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке	9.50-10.05	10.10-10.25	9.50-10.05	9.50-10.05	9.50-10.05
Прогулка	10.05-11.30	10.25-11.30	10.05-11.30	10.05-11.30	10.05-11.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
11.40-11.50	Гигиенические процедуры, Подготовка к обеду				
11.50-12.20	Обед				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка к сну.				
12.30-15.00	Сон				
15.00-15.15	Пробуждение. Оздоровительные мероприятия. Подготовка к полднику.				
15.15-15.25	Полдник				
15.25-16.10	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, Кружковая деятельность (вторник, среда, четверг в 15.30-15.50)				
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.				
16.20-16.40	Ужин				
16.40-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход домой				